

HCW010_ISO-GRO WHEY – Vysokoproteinová směs v prášku s cukry a sladidly pro přípravu nápoje. Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energetická hodnota 1627kJ/384kcal/19%*, Tuky 4.0g/6%* (z toho nasycené mastné kyseliny 2.1g/11%*), Sacharidy 8.9g/3%* (z toho cukry 3.8g/4%*), Vláknina 0.8g, Bílkoviny 78g/156%*, Sůl 1.0g/17%*.

Minerály ve 100g: Draslík 277mg/14%*, Vápník 500mg/63%*, Fosfor 181mg/26%*, Hořčík 50mg/13%*, Zinek 2.5mg/25%*. * - Referenční hodnota příjmu. **Další účinné látky v jedné dávce (35g):** Taurin 1.0g, Kreatin 3.0g, Glutamin 1.75g, Alanin 1.172g, Arginin 0.747g, Kyselina Asparagová 2.135g, Cystin/Cystein 0.400g, Glutamin/Glutamová kyselina 5.521g, Glycin 1.037g, Histidin* 0.392g, Isoleucin^{®B} 1.159g, Leucin^{®B} 2.070g, Lysin* 1.846g, Methionin* 0.428g, Phenylalanin* 0.722g, Prolin 1.560g, Serin 1.061g, Threonin* 1.298g, Tryptofan* 0.268g, Tyrosin 0.655g, Valin^{®B} 1.205g. * - Esenciální aminokyseliny, ^B – BCAA. **Složení:** Syrovátkový bílkovinný koncentrát (**Mléko**), **Mléčný** bílkovinný izolát, Hydrolyzovaný hovězí peptid, Kreatin monohydrát, L-glutamin, Maltodextrin, Taurin, Aroma, Zahušřovadlo (Guarová a Xanthanová guma), Chlorid sodný, Sladidla (Sukralosa, Acesulfam-K), Barvivo (Karamelový sirup) Magnesium-bisglycinát, Zinek-bisglycinát.

Doporučené dávkování: Smíchejte dvě odměrky (35g) s 200-250ml vody nebo 4 odměrky (70g) s 400-500ml studené vody. Dobře promíchejte a nechte 30s odstát. Užívejte 30-45 min před cvičením a další dávku dvojitou po cvičení jako součást budovacího programu. V den, kdy netrénujete, užívejte dvojitou dávku 30 min před snídaní a druhou dávku (35g) mezi obědem a večeří. Pro vytrvalostní sporty: Užívejte 1 dávku ihned po fyzické aktivitě. V den odpočinku užíjte 30 min před snídaní 1 dávku. Denně užívejte maximálně 3 dávky výrobku.

Upozornění: Nepřekračujte maximální doporučenou denní dávku. Přípravek neslouží jako náhrada za pestrou denní stravu. Přípravek neslouží k prevenci ani léčbě nemocí či zranění a neměl by být užíván místo léků. Přípravek nekombinujte s dalšími suplementy obsahující kreatin. Dodržujte pitný režim minimálně 2l vody. Není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy. Ukládejte mimo dosah dětí. Skladujte v suchu při teplotě do 25°C, mimo dosah přímého slunečního záření. Chraňte před mrazem. Referenční hodnota příjmu pro dospělého člověka je 8400kJ/2000kcal **Upozornění pro alergiky: Alergeny jsou vyznačeny tučně. Minimální trvanlivost do (viz EXP) / číslo šarže:** viz spodní část obalu. **Hmotnost:** 2kge. Vyrobeno v Belgii. **Příchuť:** Cookies & Cream. **Prodávající:** USN CZ, s.r.o. Logistic Park Tulipan, Průmyslová 1368, 253 01, Hostivice - Palouky, Česká republika. www.usn.co.cz.