

UN09_Creatine Monohydrate - Doplněk stravy Účinná látka v 1 porci 5g (1 čajová lžička): Kreatin-monohydrát 5000mg. **Doporučené denní dávkování:** V prvních 5 dnech užívejte 1 čajovou lžičku přípravku 3-4 krát denně. Po 5 dnech snižte dávkování na 1 čajovou lžičku 1-2krát denně a takto užívejte po dobu 3 týdnů. Poté užívání přerušete a po 3 týdnech celý cyklus opakujte. Kreatin monohydrát doporučujeme užívat s 250ml ovocného džusu. **Upozornění:** Nepřekračujte maximální doporučené denní dávkování (4 čajové lžičky). Doplněk stravy neslouží jako náhrada pestré stravy. Není určeno pro děti, těhotné, kojící ženy a osoby mladší 18 let. Ukládejte mimo dosah dětí. Skladujte v suchu při teplotě do 25°C, mimo dosah přímého slunečního záření. Chraňte před mrazem. **Upozornění pro alergiky: Neobsahuje žádné alergeny. Minimální trvanlivost do (viz EXP) / číslo šarže: viz spodní část obalu. Hmotnost: 500ge. Vyrobeno v Belgii. Prodávající:** USN CZ, s.r.o. Logistic Park Tulipan, Průmyslová 1368, 253 01, Hostivice - Palouky, Česká republika. www.usn.co.cz