

**HCW009\_ISO-GRO WHEY – Vysokoproteinová směs v prášku s cukry a sladidly pro přípravu nápoje. Průměrné výživové hodnoty ve 100g:** Energetická hodnota 1640kJ/387kcal/19%\*, Tuky 4.1g/6%\* (z toho nasycené mastné kyseliny 2.7g/13%\*), Sacharidy 9.9g/4%\* (z toho cukry 4.9g/5%\*), Vlákna 1g, Bílkoviny 77g/154%\*, Sůl 1.0g/18%\*.

**Minerály ve 100g:** Draslík 124mg/6%\*, Vápník 372mg/47%\*, Fosfor 105mg/15%\*, Zinek 3.2mg/32%\*. \* - Referenční hodnota příjmu. **Další účinné látky v jedné dávce (35g):** Taurin 1.0g, Kreatin 3.0g, Glutamin 1.75g, Alanin 1.110g, Arginin 0.738g, Kyselina Asparagová 2.089g, Cystin/Cystein 0.310g, Glutamin/Glutamová kyselina 5.277g, Glycin 1.048g, Histidin\* 0.375g, Isoleucin\*<sup>B</sup> 1.087g, Leucin\*<sup>B</sup> 1.957g, Lysin\* 1.731g, Methionin\* 0.399g, Phenylalanin\* 0.720g, Prolin 1.573g, Serin 1.051g, Threonin\* 1.243g, Tryptofan\* 0.279g, Tyrosin 0.652g, Valin\*<sup>B</sup> 1.133g. \* - Esenciální aminokyseliny, <sup>B</sup> – BCAA. **Složení:** Syrovátkový bílkovinný koncentrát (**Mléko**), **Mléčný** bílkovinný izolát, Hydrolyzovaný hovězí peptid, Kreatin monohydrát, L-glutamin, Maltodextrin, Taurin, Aroma, Zahušťovadlo (Guarová a Xanthanová guma), Chlorid sodný, Skořice, Sladidla (Sukralosa, Acesulfam-K), Magnesium-bisglycinát, Zinek-bisglycinát. **Doporučené dávkování:** Smíchejte dvě odměrky (35g) s 200-250ml vody nebo 4 odměrky (70g) s 400-500ml studené vody. Dobře promíchejte a nechte 30s odstát. Užívejte 30-45 min před cvičením a další dávku dvojitou po cvičení jako součást budovacího programu. V den, kdy netrénujete, užívejte dvojitou dávku 30 min před snídaní a druhou dávku (35g) mezi obědem a večeří. Pro vytrvalostní sporty: Užívejte 1 dávku ihned po fyzické aktivitě. V den odpočinku užíjte 30 min před snídaní 1 dávku. Denně užívejte maximálně 3 dávky výrobku. **Upozornění:** Nepřekračujte maximální doporučenou denní dávku. Přípravek neslouží jako náhrada za pestrou denní stravu. Přípravek neslouží k prevenci ani léčbě nemocí či zranění a neměl by být užíván místo léků. Přípravek nekombinujte s dalšími suplementy obsahující kreatin. Dodržujte pitný režim minimálně 2l vody. Není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy. Ukládejte mimo dosah dětí. Skladujte v suchu při teplotě do 25°C, mimo dosah přímého slunečního záření. Chraňte před mrazem. Referenční hodnota příjmu pro dospělého člověka je 8400kJ/2000kcal **Upozornění pro alergiky: Alergeny jsou vyznačeny tučně. Minimální trvanlivost do (viz EXP) / číslo šarže:** viz spodní část obalu. **Hmotnost:** 2kge. Vyrobeno v Belgii. **Příchuť:** Cinnamon roll. **Prodávající:** USN CZ, s.r.o. Logistic Park Tulipan, Průmyslová 1368, 253 01, Hostovice - Palouky, Česká republika. [www.usn.co.cz](http://www.usn.co.cz).