

**HCW004\_ISO-GRO WHEY – Vysokoproteinová směs v prášku s cukry a sladidly pro přípravu nápoje. Průměrné výživové hodnoty ve 100g:** Energetická hodnota 1646kJ/389kcal/19%\*, Tuky 5.4g/8%\* (z toho nasycené mastné kyseliny 2.8g/14%\*), Sacharidy 4.2g/2%\* (z toho cukry 2.8g/3%\*), Vláknina 2.9g, Bílkoviny 80g/160%\*, Sůl 1.1g/18%\*.

**Minerály ve 100g:** Draslík 463mg/23%\*, Vápník 499mg/62%\*, Fosfor 215mg/31%\*, Hořčík 83mg/22%\*, Železo 2.7mg/19%\*, Zinek 3.5mg/35%\*. \* - Referenční hodnota příjmu. **Další účinné látky v jedné dávce (35g):** Taurin 1.0g, Kreatin 3.0g, Glutamin 1.75g, Alanin 1.147g, Arginin 0.735g, Kyselina Asparagová 2.080g, Cystin/Cystein 0.388g, Glutamin/Glutamová kyselina 5.432g, Glycin 1.029g, Histidin\* 0.383g, Isoleucin<sup>®B</sup> 1.128g, Leucin<sup>®B</sup> 2.016g, Lysin\* 1.798g, Methionin\* 0.418g, Phenylalanin\* 0.706g, Prolin 1.532g, Serin 1.036g, Threonin\* 1.263g, Tryptofan\* 0.261g, Tyrosin 0.641g, Valin<sup>®B</sup> 1.175g. \* - Esenciální aminokyseliny, <sup>B</sup> – BCAA. **Složení:** Syrovátkový bílkovinný koncentrát (**Mléko**), **Mléčný** bílkovinný izolát, Hydrolyzovaný hovězí peptid, Kreatin monohydrát, Kakaový prášek, L-glutamin, Taurin, Aroma, Zahušťovadlo (Guarová a Xanthanová guma), Chlorid sodný, Sladidla (Sukralosa, Acesulfam-K), Magnesium-bisglycinát, Maltodextrin, Zinek-bisglycinát.

**Doporučené dávkování:** Smíchejte dvě odměrky (35g) s 200-250ml vody nebo 4 odměrky (70g) s 400-500ml studené vody. Dobře promíchejte a nechte 30s odstát. Užívejte 30-45 min před cvičením a další dávku dvojitou po cvičení jako součást budovacího programu. V den, kdy netrénujete, užívejte dvojitou dávku 30 min před snídaní a druhou dávku (35g) mezi obědem a večeří. Pro vytrvalostní sporty: Užívejte 1 dávku ihned po fyzické aktivitě. V den odpočinku užíjte 30 min před snídaní 1 dávku. Denně užívejte maximálně 3 dávky výrobku.

**Upozornění:** Nepřekračujte maximální doporučenou denní dávku. Přípravek neslouží jako náhrada za pestrou denní stravu. Přípravek neslouží k prevenci ani léčbě nemocí či zranění a neměl by být užíván místo léků. Přípravek nekombinujte s dalšími suplementy obsahující kreatin. Dodržujte pitný režim minimálně 2l vody. Není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy. Ukládejte mimo dosah dětí. Skladujte v suchu při teplotě do 25°C, mimo dosah přímého slunečního záření. Chraňte před mrazem. Referenční hodnota příjmu pro dospělého člověka je 8400kJ/2000kcal **Upozornění pro alergiky: Alergeny jsou vyznačeny tučně. Minimální trvanlivost do (viz EXP) / číslo šarže:** viz spodní část obalu. **Hmotnost:** 4kge. Vyrobeno v Belgii. **Příchuť:** Holandská čokoláda. **Prodávající:** USN CZ, s.r.o. Logistic Park Tulipan, Průmyslová 1368, 253 01, Hostivice - Palouky, Česká republika. [www.usn.co.cz](http://www.usn.co.cz).