

**ES005\_Essential Creatine – Doplněk stravy. Účinné látky v jedné dávce (1 lžička - 5g):** Kreatin monohydrát 5g. **Složení:** Kreatin monohydrát. **Doporučené dávkování:** V prvních 5 dnech užívání: 1 čajovou lžičku s 250ml ovocné šťávy nebo proteinového nápoje 4x denně. Od 6 dne užívejte 1 čajovou lžičku s ovocnou šťávou 1-2x denně po dobu 3 týdnů. Poté užívání na 3 týdny vynechte a pokračujte s dávkováním od začátku. **Upozornění:** Nepřekračujte maximální doporučenou denní dávku. Účinek kreatinu bude získán, pouze pokud bude příjem kreatinu minimálně 3g za den kombinovaný s intenzivním tréninkem. Přípravek neslouží jako náhrada za pestrou denní stravu. Přípravek neslouží k prevenci ani léčbě nemocí či zranění a neměl by být užíván místo léků. Dodržujte pitný režim minimálně 2l vody. Není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy. Ukládejte mimo dosah dětí. Skladujte v suchu při teplotě do 25°C, mimo dosah přímého slunečního záření. Chraňte před mrazem. Referenční hodnota příjmu pro dospělého člověka je 8400kJ/2000kcal. **Upozornění pro alergiky: Neobsahuje běžné alergeny. Minimální trvanlivost do (viz EXP) / číslo šarže:** viz spodní část obalu. **Hmotnost:** 500ge. Vyrobeno ve Velké Británii. **Prodávající:** USN CZ, s.r.o. Logistic Park Tulipan, Průmyslová 1368, 253 01, Hostivice - Palouky, Česká republika. [www.usn.co.cz](http://www.usn.co.cz).